



Curriculum vitae Europass

Informazioni personali

Nome e Cognome

Cosimo Gambardella

Indirizzo

Codice Fiscale

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Sesso

Maschile

Settore di competenza

Terapia antalgica percutanea mini invasiva delle patologie della colonna vertebrale e delle articolazioni, sotto controllo radiologico. Osteopatia, mesoterapia antalgica, infiltrazioni epidurali, infiltrazioni articolari. Terapia dell'osteoporosi.
Riabilitazione ortopedica (protesi di spalla, di anca, di ginocchio, di caviglia)
Riabilitazione neurologica (stroke cerebrali, ischemici ed emorragici, spasticità)
Riabilitazione pazienti Covid-19

Esperienze professionali

Date, funzioni o posto occupato

Principali attività e responsabilità

- 22 anni di anzianità di servizio nella branca di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Nel 2021 eletto nel CDI ONAOSI (Opera Nazionale Assistenza Orfani Sanitari Italiani)
- Dal 2021 Professore a contratto Università degli studi Sapienza Roma per l'insegnamento Metodologia della Riabilitazione
- **Dal mese di Agosto 2019 Direttore U.O. Riabilitazione Intensiva AO San Camillo – Forlanini**
- **Consulente per l'area riabilitativa INMI Spallanzani – Roma**
- **Consulente Fisiatra servizio sanitario Stato Città del Vaticano**
- Dal 2019 incarico di alta specialità **“B” Trattamenti riabilitativi innovativi** AO San Camillo - Forlanini
- 2017 Iscrizione albo degli esperti e dei collaboratori AGENAS (Agenas è un ente pubblico non economico nazionale, che svolge

una funzione di supporto tecnico e operativo alle politiche di governo dei servizi sanitari di Stato e Regioni, attraverso attività di ricerca, monitoraggio, valutazione, formazione e innovazione)

- **Area 4: Clinico/Organizzativa/Epidemiologica/Sociale**

- **Area 5: Ricerca e dei Rapporti Internazionali**

- Dal 2016 sostituto responsabile U.O.S.D. Riabilitazione Intensiva AO San Camillo
- Dal 2016 responsabile dell'ambulatorio fisiatrico per le patologie vertebrali e articolari U.O.S.D. Riabilitazione Intensiva AO San Camillo
- 2016 Trasferimento presso l'Azienda Ospedaliera San Camillo
- 2013 Riconoscimento dei titoli di Laurea e Specializzazione con autorizzazione allo svolgimento dell'attività professionale nel Cantone di Ginevra - Svizzera
- 2012 Nomina a Presidente dell'Osservatorio delle politiche sanitarie L.I.D.U. (Lega italiana diritti dell'uomo)
- 2011 Nomina componente Comitato Scientifico per l'Educazione Continua in Medicina I.R.I.F.O.R. (Istituto per la ricerca la formazione in Riabilitazione)
- Da Marzo 2010 al 31-12-2014 **Responsabile U.O.S. pazienti acuti degenti nel presidio Ospedaliero San Giovanni.** Azienda Ospedaliera San Giovanni-Addolorata Roma
- Da Giugno 2010 a Maggio 2011 **Primario ff U.O.C. Medicina Fisica e Riabilitazione con riconoscimento giuridico.** Azienda Ospedaliera San Giovanni-Addolorata Roma
- Dal Mese di Luglio 2010 **Direttore Sanitario ff Medical Corner** (Servizio distaccato di Riabilitazione Motoria) Azienda Ospedaliera San Giovanni-Addolorata Roma
- Da Gennaio 2010 al 2012 **Responsabile del servizio ambulatoriale Fisiatrico Azienda Ospedaliera San Giovanni-Addolorata Roma**
- Dal 13-06-2005 responsabile della gestione dell'area degenza della U.O.C. di riabilitazione Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini Roma
- Dal 16-05-05 al 31-12-2009 Dirigente Medico responsabile dell'ambulatorio di patologia vertebrale ed articolare Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini Roma
- Dal 2004 ad oggi consulente del Tribunale Civile di Roma
- Dal 2002 al 2003 Professore a contratto per l'insegnamento "Psicomotricità" corso di Diploma Universitario per Logopedisti Università Cattolica del Sacro Cuore

**Prestazioni professionali
effettuate;**
tipologia/casistica

- Dal 2001 al 2004 Professore a contratto per l'insegnamento "Metodologia della Riabilitazione" corso di Laurea per Fisioterapisti Università la Sapienza Roma

Dall'Agosto 2000 al Dicembre 2005 Dirigente Medico Fisiatra Azienda Ospedaliera San Giovanni-Addolorata – Roma

- Azienda Ospedaliera San Giovanni-Addolorata

Primario ff U.O.C. Medicina Fisica e Riabilitazione

-Gestione organizzativa e dei carichi di lavoro di 9 Medici Fisiatri ed 1 Medico Internista

-Gestione clinica di 36 posti letto a codice 56 per la riabilitazione intensiva di pazienti ortopedici, neurochirurgici e neurologici.

-Gestione clinica ed organizzativa del DH, dell'attività di consulenza e degli ambulatori.

-Responsabilità di Direzione Sanitaria del presidio Medical Corner

Responsabile U.O.S. pazienti acuti degenti nel presidio Ospedaliero San Giovanni

Principali mansioni e responsabilità:

-Durante il periodo di gestione della U.O.S. pazienti acuti degenti nel presidio Ospedaliero San Giovanni ha erogato direttamente o sotto la propria supervisione più di **7.000** consulenze (13.000/14.000 consulenze in tutta l'attività professionale fino ad ora svolta).

Monitorato l'erogazione di **56.000 trattamenti di FKT** a letto dei pazienti ricoverati.

Molte delle consulenze effettuate risultano essere ad alta/altissima complessità, come politraumi della strada, precipitati, esiti di interventi di neurochirurgia per neoformazioni cerebrali o spinali, stroke cerebrali emorragici o ischemici.

-Responsabile del potenziamento e la gestione degli ambulatori Fisiatrici

- Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini

Direttore UOSD Riabilitazione Intensiva

Responsabile ambulatorio di patologia vertebrale ed articolare

Responsabile della gestione dell'area degenza della U.O.C. di riabilitazione Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini Roma

Nel corso degli anni il principale settore di attività si è focalizzato sulla riabilitazione antalgica effettuata con procedure mini invasive

(anche con ausilio radiologico) con all'attivo migliaia di procedure eseguite, con ad oggi alcuna complicanza:

- mesoterapia antalgica
- manipolazioni vertebrali
- infiltrazioni faccette articolari
- infiltrazioni epidurali
- infiltrazioni intraforaminali
- infiltrazioni articolari

Istruzione e Formazione

Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Nel 2005 conseguimento **C.OR.GE.SAN** (Corso di Organizzazione e Gestione in Sanità) Università SDA Bocconi - Milano.
- Nel 1999 conseguimento con il massimo dei voti del Diploma di **Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione** Università degli Studi di Messina, discutendo la tesi: "Valutazione a breve termine dell'infiltrazione cortisonica periradicolare sotto controllo radioscopico nelle radicolopatie lombosacrali".
- Nel 1999: **conseguimento del Diplôme Interuniversitaire de Médecine Manuelle Ostéopathie, Université Pierre et Marie Curie, Académie de Paris Parigi Francia.**
- Nel 1997 accreditamento all'utilizzo della scala FIM.
- Nel 1993 abilitazione all'esercizio professionale presso l'Università degli Studi di Perugia.
- Nel 1993 conseguimento della Laurea in Medicina e Chirurgia con la votazione di 103/110, presso l'Università degli Studi di Perugia discutendo la tesi: "Studio delle correlazioni cliniche tra respirazione orale e sviluppo cranio facciale".
- Nel 1986 conseguimento della Maturità Scientifica presso Liceo Scientifico E. Fermi – Cosenza

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Altre lingue

Italiano
Francese, Inglese

Auto-valutazione

[Cadre européen commun de référence \(CECR\)](#)

Francese

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Prendere parte a una conversazione	Espressione orale continua	
C2	C2	C2	C2	B1
B2	B1	B1	B1	B1

<p>Capacità e competenze organizzative <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro,</i></p>	<p>C.OR.GE.SAN (Corso di Organizzazione e Gestione in Sanità) Università SDA Bocconi - Milano.</p>
<p>Competenze informatiche</p>	<p>Conoscenza avanzata di Windows 7-8-10-11, Word, Excel, Power Point, Access, Outlook.</p>
<p>Partecipazione a congressi accreditati ECM</p>	<p>2022</p> <ul style="list-style-type: none"> -Il ruolo della terapia enzimatica nel paziente oncologico n° 313643 (9 ECM) <p>2021</p> <ul style="list-style-type: none"> - La Fragilità ossea n° 325916 (3 ECM) - I dispositivi di protezione individuali relativamente al loro corretto uso nella vestizione e svestizione per la gestione del rischio biologico in emergenza covid 19 n° 17-3808 (13 ECM) - Fibro top-down 1: lo scompaginamento del sistema n° 299408 (7,5 ECM) - Fibro top-down 2: elaborazione cerebrale del dolore e modalità di intervento n° 299419 (7,5 ECM) - Vitamina D metabolismo fisiopatologia appropriatezza terapeutica ruolo dei profarmaci n° 295162 (12 ECM) - Le infezioni virali delle vie respiratorie – Dai comuni virus stagionali al Sars-CoV-2 n° 299908 (8,20 ECM) - Virtual bone Health in oncology. Focus on carcinoma della mammella n° 307717 (4 ECM) - Kit.Keep in Touch in fisiatria – La teleriabilitazione: una necessità al tempo del covid, un’opportunità nel futuro. n° 299245 (10,5 ECM) <p>2020</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gestione medica infiltrativa chirurgica e riabilitativa in patologia di cuffia dei rotatori n° 280903 (24 ECM) - Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto n° 292318 (20,8 ECM) - Acido Alfa-Lipoico: l’approccio nutraceutico e i diversi campi di applicazione medica n° 1463-297294 (12 ECM)

2019

- Rome Rehabilitation 2019 n° 270743 (5,7 ECM)
- 9° congresso nazionale I.S.M.U.L.T – Aggiornamenti e nuove tecnologie sui muscoli legamenti e tendini n° 271695 (11,2 ECM)
- Come interpretare e dove reperire linee guida di elevate qualità n° 249521 (30 ECM)

2018

- San Camillo Conferences 2018 n° 17-2080 (26 ECM)

2017

- San Camillo Conferences 2017 n° 17-1509 (30 ECM)
- La sanità digitale, sicurezza delle cure e responsabilità professionale n° 195917 (50 ECM)
- Corso pratico di infiltrazioni ecoguidate n° 191971 (15,5 ECM)

2016

- San Camillo Conferences 2016 n° 17-886 (30 ECM)
- Percorso di aggiornamento sulle patologie della spalla n° 135385 (10 ECM)
- La patologia osteoartrosica n° 142961 (15 ECM)
- La gestione del paziente con neuropatie compressive n° 155953 (7,5 ECM)
- XVI congresso nazionale SIOMMMS - giorno 2 n° 167595 (1,8 ECM)

2015

- San Camillo Conferences 2015 n° 17-386 (27 ECM)
- Autonomia e responsabilità: come lavorare efficacemente in equipe n° 889-139225 (4 ECM)
- Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate n° 98383 (28,5 ECM)
- La dirigenza sanitaria e il servizio sanitario nazionale n° 889-126984[1] (7,1 ECM)
- Anziano fragile e lesioni da decubito: un approccio multidisciplinare n° 116157 (10 ECM)

2014

- II Giornata infettivologica al San Giovanni- Focus sulla gestione del paziente sottoposto a chirurgia ortopedica protesica n° 80744 (6 ECM)
- Rome Rehabilitation 2014 n°94429 (12 ECM)
- Elementary English n°78865 (12 ECM)
- Congresso SICCOOP –Corso fisioterapico “nuove frontiere riabilitative” n° 2382-103354 (8 ECM)
- Il dolore muscoloscheletrico: approccio clinico e terapeutico n° 100951 (6 ECM)

2013

- Corso di formazione per CTU e ausiliari ed esperti medici nel procedimento di media conciliazione n. 59060 (7,5 ECM)
- La malattia tromboembolica venosa n. 79993 (4 ECM)
- Principi di responsabilità civile n. 49536 (9 ECM)
- Principi di responsabilità medica n. 49528 (3 ECM)
- Sicurezza informatica individuale n. 49544 (2 ECM)
- Farmacovigilanza n. 49526 (1 ECM)
- Office Excel n. 61446 (6 ECM)
- Office Powerpoint n. 61450 (7 ECM)
- Office Outlook n. 61452 (5 ECM)
- Leadership n. 61453 (5 ECM)
- Uso in sicurezza dei laser medicali n. 61444 (3 ECM)
- Rischio chimico in Ospedale n. 61442 (2 ECM)
- La responsabilità professionale in ambito penale n. 79990 (15 ECM)
- La cartella clinica n. 61439 (6 ECM)

2012

- Aggiornamento sul trattamento del dolore cronico in pazienti con patologie dell'apparato locomotore. Novità in campo farmacologico n. 29727 (6,5 ECM)

2011

- Tromboembolismo e infezioni in chirurgia ortopedica: dalla diagnosi al trattamento n° 11012874 (5 ECM)

2010

- 95° congresso nazionale SIOT. L'apparato locomotore nelle malattie sistemiche. Biomateriali e biotecnologie in chirurgia ortopedica. 1° giornata n° 406-10031446 (7 ECM)

- 95° congresso nazionale SIOT. L'apparato locomotore nelle malattie sistemiche. Biomateriali e biotecnologie in chirurgia ortopedica. 2° giornata n° 406-10031448 (4 ECM)

- 95° congresso nazionale SIOT. L'apparato locomotore nelle malattie sistemiche. Biomateriali e biotecnologie in chirurgia ortopedica. 3° giornata n° 406-10031449 (6 ECM)

2009

- Lavorare in sicurezza con le radiazioni ionizzanti (10 ECM)

- Sinolon – Il dolore in neurologia n° 11940-9035376 (4 ECM)

- XVIII Congresso di traumatologia e Riabilitazione Sportiva n° 9003244 (8 ECM)

2008

- Non solo osteoporosi: dalla diagnostica per immagini alla radiologia interventistica (7 ECM)

- XVII Congresso di traumatologia e Riabilitazione Sportiva – Riabilitazione sportiva e chirurgia ortopedica: i protocolli postoperatori n° 8005317 (7 ECM)

- Ormoni ed invecchiamento n° 8029040 (2 ECM)

2007

- Patologia degenerativa discale lombare n° 3149-299014 (4 ECM)

- Corso base di statistica biomedica e di metodologia della ricerca (13 ECM)

2006

- Viaggio nel profondo delle ossa: proteggere per prevenire n° 10296-235632 (6 ECM)

- VI congresso nazionale SIOMMMS n° 302-262818 (16 ECM)

- Workshop evidence based medicine (22 ECM)

2005

- L'analisi della domanda e dei bisogni sanitari, la gestione per processi e la progettazione dei percorsi assistenziali n° 124173 (50 ECM)

- Inglese corso base 2 (20 ECM)

2004

- Le eparine e i nuovi farmaci antitrombotici nella prevenzione e nel trattamento del tromboembolismo venoso. (3 ECM)

- Programma educativo in Reumatologia – Impegno d'organo nelle Malattie Reumatiche n° 1759-112460 (4 ECM)

- REUMAMEETING 1 corso di addestramento per professionisti dell'assistenza reumatologica n° 0192-140633 (7 ECM)

- Epidemiologia traumatica nello sport. n° 3865-137139 (3 ECM)

- Corso avanzato sulla terapia delle malattie metaboliche ossee n° 6428-130559 (4 ECM)

- Riabilitazione e chirurgia della spalla n° 5607-113322 (8 ECM)

- Movimento umano e ricerca riabilitativa. Il cingolo scapolo-omeroale e il cingolo pelvico n° 6725-90544 (15 ECM)

2003

- 7th EULAR Sonography Course n° 1321-73429 (22 ECM)

- Terapia antalgica nelle artropatie (4 ECM)

- Razionale d'uso dei bifosfonati per os ed iniettivi nella terapia per l'osteoporosi n° 6428-54921 (3 ECM)

2002

- Corso di aggiornamento permanente per medici fisiatristi (14 ECM)

2021

- Rome rehabilitation 2021

2020

- Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) San Camillo Forlanini 2020 - Nuovi percorsi di cura in Chirurgia ERAS e chirurgia coloretale mininvasiva

**Partecipazione a congressi
senza crediti ECM e
congressi all'estero**

Relatore: Riabilitazione Respiratoria e attivazione motoria precoce

2019

- 45° riunione scientifica A.L.O.T.O. Lazio 2019

Le fratture articolari dell'omero prossimale e i loro esiti

Relatore: Il recupero funzionale del paziente ORIF vs protesi inversa

- San Camillo Conferences 2019

Relatore

La riabilitazione nelle patologie della Colonna vertebrale

2017

I.S.Mu.L.T. 2017 Congress

Relatore: Novel therapeutic view in chondropathy and arthrosis

- Organizzatore e moderatore congresso “**Le modifiche al procedimento disciplinare introdotte dalla riforma Brunetta.** Quali ricadute per il sistema sanitario pubblico”

Ministero della Salute

2015

- Organizzatore e moderatore “**Forum sulla gestione dei flussi migratori e malattie emergenti**” Palazzo Valentini sede Provincia di Roma

2014

- Rome rehabilitation 2014: La ricerca e la clinica

- Chronic pain in neurorehabilitation

- Congresso Nazionale S.I.C.O.O.P.

Quando rioperare in Ortopedia e Traumatologia - Roma

- 5° Giornata del San Giovanni

Nuove problematiche ortopediche in medicina legale - Roma

2012

- INPRAT relatore: La relazione rischi benefici nello sviluppo tecnologico: il rischio del mancato controllo

- Aggiornamento sul trattamento del dolore cronico in pazienti con patologie dell'apparato locomotore. Novità in campo farmacologico
Ischia

2009

- Knee Cartilage: strategies for treatment of sports patients from trauma to osteoarthritis – Bologna

2008

- XVII ème Journée de Médecine et de Rééducation de L'Est Parisien
La fatigue musculaire - Le renforcement musculaire - Le deltoide -
Le torsion Jambe-Pied - Reprise des rupture du tendon calcanéen -
Fractures du scaphoide carpien - Paris

- 14° Corso di aggiornamento. Spalla: la capsula articolare - Roma

2007

- Teaching day on orthopaedics, traumatology and rehabilitation -
Arezzo

- Aspetti statistici di base - Roma

2006

- Spalla & Imaging - Roma

2005

- Osteoporosi: dalla diagnostica per immagini alla radiologia
interventistica – Roma

2003

- Movimento umano e ricerca riabilitativa.

Il cingolo scapolo omerale e il cingolo pelvico - Roma

2002

- 13 Congrès National de la Societé Francaise de traumatologie du
Sport - Rennes

- 4° Congresso internazionale di Odontoiatria - Rende

2001

- VII Convegno Nazionale di Medicina Fisica e Riabilitazione -
Roma

- 19^{ème} Journée de Traumatologie du Sport de la Pitié-Salpetrière

- Actualites sur les tendinopathies et les bursopathies des membres
inferieurs – Paris

Publicazioni e comunicazioni

- 1) Prevalenza delle principali malocclusioni in un campione di pazienti in età scolare.
Attual.Odontostomatol. Vol. 9 – n.2 –1993.
- 2) Respirazione orale: importanza dell'indagine rinomanometrica.
Attual.Odontostomatol. Vol. 9 – n.2 –1993.
- 3) Valutazione dell'associazione tra respirazione orale e disarmonie occlusali.
Attual.Odontostomatol. Vol. 9 – n.3 –1993.
- 4) Indirizzi riabilitativi delle meniscopatie di interesse chirurgico.
Med. Contemp.: Estr. n.2 anno XI – 1994.
- 5) La terapia isocinetica nella lassità del ginocchio.
Nuova Stampa Med. Ital.: Estr. n.2 anno XIV – 1994.
- 6) Protocollo riabilitativo post-chirurgico nell'ernia del disco.
Stampa Med. Eur.: Estr. n.3 anno XIV – 1994.
- 7) Lampada a luce polarizzata policromatica esperienza preliminari nel trattamento di patologie dell'apparato locomotore.
Med. oggi domani: Estr. n.3 anno X – 1994.
- 8) Pathogenesis of peripheral dystonia: polygraphic EMG recording and reciprocal inhibition study in ulnar neuropathy.
Electroenceph. Clin. Neurophysiol. Volume 103 (1) 1-239 (1997).
- 9) Serum complement components in MS patients treated with Interferon beta-1b.
The Italian Journal of Neurological Sciences: supplemento al N.4/1997.
- 10) Reciprocal inhibition in forearm muscles in patients affected by ulnar neuropathy.
The Italian Journal of Neurological Sciences: supplemento al N.4/1997.
- 11) Uremic autonomic neuropathy studied by spectral analysis of heart rate.
JPNS: Volume 3, No.2, 1998.
- 12) Reciprocal inhibition in forearm muscles in patients affected by ulnar neuropathy.
Movement Disorders: Volume 13/Supplement 2/1998.
- 13) Relatore: Il trattamento funzionale delle lesioni isolate del legamento crociato.
Atti del XXVI Congresso Nazionale Simfer – Vol.II pag.195.
- 14) Relatore: Lesione del legamento crociato anteriore e dei piani capsulo legamentari interni. Ruolo del trattamento ortopedico.
Atti del XXVI Congresso Nazionale Simfer – Vol.II pag.201.

15) Relatore: Protocollo riabilitativo nell'inchiodamento di tibia. Club Italiano di Osteosintesi, atti del Seminario di studio sull'inchiodamento nelle fratture diafisarie di tibia. Vol. I pag. 21.

16) Puntura-aspirazione-lavaggio: proposta terapeutica per la tendinopatia calcificata della spalla. Annali degli ospedali San Camillo e Forlanini: Volume 10, N. 1, 2008. ISSNS 1127-4867

17) Relatore: INPRAT XXIII edizione (Istituto nazionale per lo studio, la valutazione e la prevenzione dei rischi nell'utilizzo della tecnologia)
I rischi ed i vantaggi in materia di sviluppo tecnologico. Clinica e tecnologia: direttive per l'ottimizzazione delle risorse della medicina fisica.

18) Relatore: Artroscopia e Biotecnologie Roma 2 Ottobre 2010 Strategie di rieducazione dopo chirurgia riparativa della cartilagine articolare del ginocchio.

19) Organizzatore e moderatore "**Forum sulla gestione dei flussi migratori e malattie emergenti**" Palazzo Valentini sede Provincia di Roma

20) Organizzatore e moderatore congresso "**Le modifiche al procedimento disciplinare introdotte dalla riforma Brunetta. Quali ricadute per il sistema sanitario pubblico**"
Ministero della Salute

21) **I.S.Mu.L.T. 2017 Congress**

Relatore: Novel therapeutic view in chondropathy and arthrosis

22) - **45° riunione scientifica A.L.O.T.O. Lazio 2019**

Le fratture articolari dell'omero prossimale e i loro esiti

Relatore: Il recupero funzionale del paziente ORIF vs protesi inversa

- **San Camillo Conferences 2019**

Relatore: La riabilitazione nelle patologie della Colonna vertebrale

23) **Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) San Camillo**

Forlanini 2020 - Nuovi percorsi di cura in Chirurgia

ERAS e chirurgia coloretale mininvasiva

Relatore: Riabilitazione Respiratoria e attivazione motoria precoce

Roma 19-02-2022